



GESTIONAR EL MIEDO ESCÉNICO

MANTENÉ AL MIEDO BAJO CONTROL

Yo también siento miedo pero no permito que eso me limite. El temor es fuerte pero entendí cómo mantenerlo bajo control cuando hablo en público.

Acá vas a encontrar todas las técnicas que descubrí para animarme a exponer adelante de otras personas.

Lo mejor de todo es que sé lo que sentís y sé que te asusta mucho participar de un curso de oratoria.

No te preocupes, en este curso no vas a exponer ni vas a tener que hablarle al público.

Vamos a realizar dinámicas prácticas que tienen poco que ver con el habla. Nuestro principal objetivo es trabajar en tu miedo a ser observado y a ser juzgado.

Espero personas dispuestas a mejorar su autoestima, a vencer la timidez y divertirse sin prejuicios.

¿CÓMO VA A SER CADA ENCUENTRO?



SIN MIEDO

Yo sufrí la timidez y el miedo a hablar adelante de otros. Acá no vas a hacer nada que te exponga o que te haga sentir frustración.

Porque cada dinámica te va a hacer reír. Vas a disfrutar cada instante y a sentir que simplemente estamos jugando. La risa es idioma universal.



CON DIVERSIÓN



SIN RIESGO

Al igual vos, todos los participantes sufren del mismo miedo. Por eso no vas a ser un sapo de otro pozo y nadie te va a juzgar por tu condición.

Antes de comenzar el curso vamos a tener una entrevista para que me cuentes qué es lo que buscás y en qué ámbito necesitas aplicar este conocimiento.









A TU MEDIDA



¿ESTE CURSO ES PARA VOS?

¿Cuando estás frente a muchas personas sentís algo así?

-  Palpitaciones
-  Problemas estomacales
-  Temblor en las piernas
-  Mareo
-  Perdida de memoria
-  Sudores

Si sentís alguno de esos signos tengo que contarte que estás siendo víctima del pánico escénico

ESTE CURSO ES PARA VOS

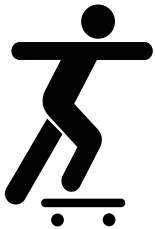


LA METODOLOGÍA DE TRABAJO



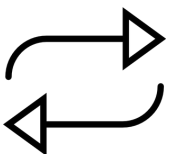
TEORÍA

Repasaremos los conceptos básicos de la comunicación y descubriremos el porqué del temor a la exposición.



PRÁCTICA

La práctica hace al maestro, es por eso que dedicaremos el 70% del tiempo a realizar dinámicas divertidas. No tengas miedo, no vas a hacer nada que no quieras hacer.



FEEDBACK

Al finalizar cada ejercicio realizaremos la devolución. Te vas a sentir muy cómodo y a gusto cuando sepas que podés mejorar a través de la visión positiva y constructiva del los demás.



**UN NUEVO CAMINO SE ABRE A
TODO AQUEL QUE ESTÁ
DISPUESTO A ARRIESGAR Y A
SUPERARSE**



www.eduardoazzola.com



@eduardojazzola



Eduardo J Azzola



@EduardoAzzola



Eduardo Azzola