



HABLAR EN PÚBLICO

MANTENÉ AL MIEDO BAJO CONTROL

Cuando por fin logré controlar el miedo a ser observado y a ser juzgado tuve que enfrentarme a un nuevo temor, exponer oralmente delante de muchas personas.

Acá vas a encontrar todos los trucos para que tu voz se mantenga intacta y tu mensaje sea claro, siempre controlando a tu cuerpo para que no te traicione.

No sólo la voz habla, el cuerpo también lo hace. Vamos a descubrir cuáles son esas posturas y gestos que nos quitan autoridad para sustituirlos por otros que transmitan autoconfianza y seguridad.

Voy a compartir con vos mis experiencias, desde que inicia la preparación de una charla hasta que me bajo del escenario. Vas a ver que vos y yo somos iguales.

Nuestro objetivo es que puedas preparar una presentación y exponerla ante un grupo de personas.

¿CÓMO VA A SER CADA ENCUENTRO?



SIN MIEDO

Todos los desafíos van a ser graduales y nunca vas a hacer algo que no quieras hacer.

Porque cada dinámica te va a hacer reír. Vas a disfrutar cada instante y a sentir que simplemente estamos jugando. La risa es idioma universal.



CON DIVERSIÓN



SIN RIESGO

Al igual vos, todos los participantes sufren del mismo miedo. Por eso no vas a ser un sapo de otro pozo y nadie te va a juzgar por tu condición.

Antes de comenzar el curso vamos a tener una entrevista para que me cuentes qué es lo que buscás y en qué ámbito necesitas aplicar este conocimiento.



A TU MEDIDA



¿Ya controlás miedo escénico pero todavía no hablás en público?

¿TE SUENA CONOCIDO?

- Presentar un producto
- Hablar en el aula
- Conversar con clientes
- Participar en reuniones
- Debatir ideas con tus pares
- Leer un discurso

Si te encontrás identificado con alguno de esos escenarios estás en el lugar correcto

ESTE CURSO ES PARA VOS



LA METODOLOGÍA DE TRABAJO



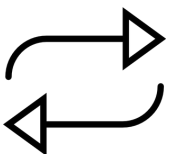
TEORÍA

Repasaremos los conceptos básicos de la comunicación y descubriremos cómo generar una imagen que transmita autoconfianza y seguridad con nuestros gestos y posturas.



PRÁCTICA

La práctica hace al maestro, es por eso que dedicaremos el 70% del tiempo a realizar ejercicios y a experimentar. Aplicaremos toda la teoría en presentaciones ante el grupo.



FEEDBACK

Al finalizar cada ejercicio realizaremos la devolución. Te vas a sentir muy cómodo y a gusto cuando sepas que podés mejorar a través de la visión positiva y constructiva del los demás.



UN NUEVO CAMINO SE ABRE A
TODO AQUEL QUE ESTÁ DISPUESTO
A ARRIESGAR Y A SUPERARSE



www.eduardoazzola.com



@eduardojazzola



Eduardo J Azzola



@EduardoAzzola



Eduardo Azzola